



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**MODALIDAD DE TITULACIÓN
ARTÍCULO PROFESIONAL DE ALTO NIVEL**

TÍTULO DE ARTÍCULO

**PROGRAMA DE CAPOEIRA ANGOLA PARA EL DESARROLLO DE
HABILIDADES MOTRICES EN JUGADORES DE FÚTBOL**

AUTOR

Bryan René Aslalema Riofrío

TRABAJO DE TITULACIÓN

**Previo a la obtención del grado académico en
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

TUTOR

Richard Manuel Manangón Pesantes, Ph.D

Santa Elena, Ecuador

Año 2025



UPSE

**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TRIBUNAL DE GRADO

Los suscritos calificadores, aprueban el presente trabajo de titulación, el mismo que ha sido elaborado de conformidad con las disposiciones emitidas por el Instituto de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

William González Panchana, Ph.D.
**COORDINADOR DEL
PROGRAMA DE MAESTRÍA**

Richard Manuel Manangón Pesantes, Ph.D.
TUTOR

Elva Katherine Aguilar Morocho Ph.D.
ESPECIALISTA 1

Nelly Priscila Sangucho Hidalgo. Mgtr
ESPECIALISTA 2

Abog. María Rivera González. Mgtr
SECRETARIA GENERAL
UPSE



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

CERTIFICACIÓN:

Certifico que luego de haber dirigido científica y técnicamente el desarrollo y estructura final del trabajo, este cumple y se ajusta a los estándares académicos, razón por el cual apruebo en todas sus partes el presente trabajo de titulación que fue realizado en su totalidad por Bryan René Aslalema Riofrío, como requerimiento para la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Atentamente,

Richard Manuel Manangón Pesantes, Ph.D
C.I. 1704438082
TUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, Bryan René Aslalema Riofrío

DECLARO QUE:

El trabajo de Titulación, " **PROGRAMA DE CAPOEIRA ANGOLA PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES MOTRICES EN JUGADORES DE FÚTBOL**" previo a la obtención del título en Magíster en Entrenamiento Deportivo, ha sido desarrollado respetando derechos intelectuales de terceros conforme las citas que constan en el documento, cuyas fuentes se incorporan en las referencias o bibliografías. Consecuentemente este trabajo es de mi total autoría.

En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, veracidad y alcance del Trabajo de Titulación referido.

Santa Elena, a los 20 días del mes de noviembre de año 2025

Bryan René Aslalema Riofrío
C.I. 1718474347
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

**AUTORIZACIÓN
Yo, Bryan René Aslalema Riofrío**

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Estatal Península de Santa Elena, para que haga de este trabajo de titulación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los derechos en línea patrimoniales de " **PROGRAMA DE CAPOEIRA ANGOLA PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES MOTRICES EN JUGADORES DE FÚTBOL** " con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este artículo académico dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Santa Elena, a los 20 días del mes de noviembre de año 2025

Bryan René Aslalema Riofrío
C.I. 1718474347
AUTOR



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**PROGRAMA DE CAPOEIRA ANGOLA PARA EL DESARROLLO DE
HABILIDADES MOTRICES EN JUGADORES DE FUTBOL**

Autor: Lcdo. Bryan René Aslalema Riofrío

Tutor: PhD. Richard Manuel Manangon Pesantes

RESUMEN

El entrenamiento deportivo en categoría formativa del fútbol se enfoca en metodologías tradicionales que, si bien son fundamentales, pueden carecer de diversos estímulos necesarios para optimizar el desarrollo motriz. Este estudio se propuso para analizar la influencia de un programa de Capoeira Angola en el desarrollo de habilidades motrices específicas coordinación, equilibrio, agilidad, fuerza y flexibilidad en futbolistas jóvenes del Athletic Club Deportivo Aragua durante la temporada 2025. Mediante una revisión sistemática, se exploró la literatura existente sobre los beneficios de la capoeira en el ámbito de la educación física y el deporte. Los hallazgos indican que la Capoeira Angola, al ser una práctica multidisciplinaria que integra elementos de lucha, danza y acrobacia, ofrece una alternativa prometedora para complementar el entrenamiento futbolístico. La investigación demuestra que esta disciplina puede mejorar el rango de movimiento articular y potenciar capacidades físicas y coordinativas de manera creativa y lúdica. Los resultados obtenidos en este estudio permitirán fundamentar la implementación de programas innovadores que no solo fortalezcan el rendimiento físico de los atletas, sino que también promuevan su compromiso, bienestar emocional y desarrollo integral. En conclusión, se evidencia que la integración de la Capoeira Angola representa una estrategia metodológica valiosa para enriquecer la formación de futuros futbolistas

Palabras claves: Capoeira angola, habilidades motrices, fútbol formativo, coordinación, equilibrio, agilidad y flexibilidad



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**PROGRAMA DE CAPOEIRA ANGOLA PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES
MOTRICES EN JUGADORES DE FÚTBOL**

Autor: Lcdo. Bryan René Aslalema Riofrío

Tutor: PhD. Richard Manuel Manangon Pesantes

ABSTRACT

Sports training in youth soccer focuses on traditional methodologies that, while essential, may lack the necessary stimuli to optimize motor development. This study aimed to analyze the influence of a Capoeira Angola program on the development of specific motor skills—coordination, balance, agility, strength, and flexibility—in young soccer players from Athletic Club Deportivo Aragua during the 2025 season. Through a systematic review, the existing literature on the benefits of capoeira in the fields of physical education and sport was explored. The findings indicate that Capoeira Angola, a multidisciplinary practice that integrates elements of wrestling, dance, and acrobatics, offers a promising alternative to complement soccer training. The research demonstrates that this discipline can improve joint range of motion and enhance physical and coordination abilities in a creative and playful manner. The results obtained in this study will serve as a basis for the implementation of innovative programs that not only strengthen athletes' physical performance but also promote their commitment, emotional well-being, and overall development. In conclusion, it is evident that the integration of Capoeira Angola represents a valuable methodological strategy to enrich the training of future soccer players.

Keywords: Capoeira Angola, motor skills, educational soccer, coordination, balance, agility, and flexibility



**UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA
DE SANTA ELENA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN E IDIOMAS
INSTITUTO DE POSTGRADO**

TEMA

**PROGRAMA DE CAPOEIRA ANGOLA PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES
MOTRICES EN JUGADORES DE FÚTBOL**

CERTIFICADO DE ACEPTACIÓN PARA PUBLICACIÓN

Revista Científica



CIENCIA Y EDUCACIÓN

E-ISSN: 2707-2378
L-ISSN: 2790-8402

**CONSEJO EDITORIAL REVISTA
CIENCIA Y EDUCACIÓN**

Asunto: Certificado de
aceptación para revisión y
publicación de artículo científico

Oficio N° Cienc-educ2025-092201-C
Ecuador, 22 de Septiembre del 2025

El Consejo Editorial Revista Ciencia y Educación (CERCE) y la
Comisión de Publicaciones de Ecuatesis (CPE)

CERTIFICAN:

Que el artículo científico denominado: *"Programa de Capoeira Angola para el desarrollo de habilidades motrices en jugadores de fútbol"*, Siendo:
Autores: Lic. Bryan René Astalena Ríosfrío,
Ph.D. Richard Manuel Mamangon Pesantes.

Fue:

Enviado: 18 de Septiembre del 2025

Comienzo de revisión: 18 de Septiembre del 2025

Fue presentado, para su revisión, aprobación y publicación por el autor principal ante el Consejo Editorial de la Revista Ciencia y Educación siendo **APROBADO** para su publicación en el número correspondiente a la fecha **Octubre del 2025**. Lo cual consta dentro del sitio web de la revista *Ciencia y Educación*.

Es todo cuanto podemos certificar en honor a la verdad, facultando a los interesados hacer uso del presente documento.

Atentamente

Duanys Miguel Peña Lopez

Director General



Nombre de la revista

Ciencia y educación: <https://www.cienciayeduacion.com>